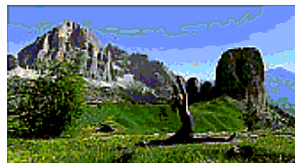


Weekend Nordest

di **Simona Regina**



Con gli amici A Rossano Veneto per Cavalli in villa



In coppia A Cortina per la 3 giorni di Mindfulness



Con i figli A Gardaland per le notti di Halloween

CON GLI AMICI



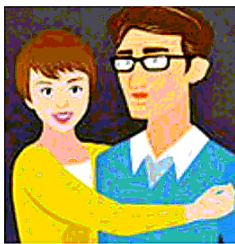
Vicenza
Sbarca a Villa Caffo Navarrini, dimora di origini settecentesche detta la «Dotta», «Cavalli in Villa», evento dedicato a sport, cultura e tempo libero. Voluta dalla Federazione Italia Sport Equestri del Veneto, la manifestazione prevede concorsi nazionali di salto ostacoli, spettacoli di arte equestre, attacchi (adrenalina disciplina equestre che vede uno o più cavalli trainare carrozze all'interno di particolari prove di abilità), ma anche conferenze, gite in E-Bike, concerti, sfilate di carrozze antiche e di auto d'epoca. Infine aperitivi e cene di beneficenza. Il critico Vittorio Sgarbi terrà una lectio magistralis legata all'arte



Spettacolo
Acrobazie e sport nelle ville venete con i cavalli

CAVALLI IN VILLA 1-2 OTTOBRE, VILLA CAFFO NAVARRINI, VIA BASSANO 17, ROSSANO VENETO (VI) SITO CAVALLIINVILLA.IT MAIL: INFO@CAVALLIINVILLA.IT

IN COPPIA



Cortina
Dal 30 settembre al 2 ottobre Cortina vuole diventare capitale della Mindfulness. Ideata e promossa dall'Associazione Albergoterapisti e dal Comune, durante la tre-giorni si parlerà di «mindfulness in un mondo che cambia», mindfulness in ambiente aziendale, mindfulness nell'invecchiamento e nella longevità, mindfulness per e nelle scuole e mindfulness quale parte integrante dell'attività sportiva. Non solo seminari ma anche attività pratiche guidate. La possibilità di svolgere le attività meditative arricchisce i tradizionali itinerari enogastronomici, sportivi e paesaggistici che col tempo hanno reso la «Perla delle Dolomiti» una meta turistica d'eccellenza.



Esperienza
Ospiti nazionali e internazionali alla tre giorni di Mindfulness a Cortina

MINDFULNESS CORTINA D'AMPEZZO, ALEXANDER HALL, VIA MARANGOLI 1, DAL 30 SETTEMBRE AL 2 OTTOBRE. SITO: CORTINA-MINDFULNESS.IT

CON I FIGLI



Castelnuovo del Garda
Torna Gardaland Magic Halloween: evento che promette di essere spaventosamente divertente. Grandi e piccoli, siete avvisati: ad accogliervi troverete zombie, streghe, vampiri e pipistrelli, spettacoli ad hoc e decorazioni a tema. Ma non illudetevi: nessuna zucca si trasformerà in una carrozza. Venerdì 7 ottobre sarà il primo di cinque venerdì di paura (poi il 14, il 21 e il 28 ottobre e infine il 4 novembre) durante i quali il parco sarà aperto dalle 17 alle 22 per un divertimento da brivido al calar della sera rigorosamente a tema Halloween. Per l'occasione infatti il parco si veste di nero e arancio.

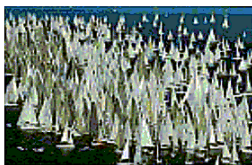


Brividi
La notte di Halloween a Gardaland dura un mese

GARDALAND MAGIC HALLOWEEN CASTELNUOVO DEL GARDA (VR), VIA DERNA 4, DAL 7 OTTOBRE AL 6 NOVEMBRE, INFO SITO: GARDALAND.IT

Trieste

Buon vento amici e amiche! Torna la regata velica più grande del mondo: il 9 ottobre, preceduta da dieci giorni di eventi a terra e in mare. Per chi ama il mare e la vela, per chi non vuol perdersi uno spettacolo unico al mondo, l'appuntamento si svolge a Trieste, la seconda domenica di ottobre. La Barcolana, regata velica internazionale giunta quest'anno alla 54ª edizione, è un mix di competizione agonistica e festa popolare che trasforma la città nella capitale europea della vela. Per l'occasione sarà a Trieste anche la Nave Scuola Amerigo Vespucci che sabato 8 sarà aperta per le visite al pubblico e ospiterà una serie di eventi.

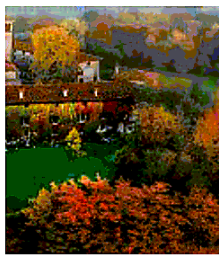


A vele spiegate
La Barcolana, competizione e festa popolare di Trieste

BARCOLANA 54 INFO E ISCRIZIONI ☎ 0409897474/040 411664, SITO: BARCOLANA.IT MAIL: REGATE@SVBG.IT, SITO:

Strassoldo

È uno dei Borghi più belli d'Italia e per tre giorni il suo Castello di sopra ospiterà «Magici intrecci», evento dedicato a artigianato e vitalismo. Protagonisti creatività e bravura dei maestri artigiani e le piante dei migliori vivaisti italiani. Strassoldo, frazione di Cervignano del Friuli, conserva testimonianze del medioevo: due i manieri (Castello di Sotto e Castello di Sopra). Dall'antica Porta Cistigna si accede al «Borgo Vecchio» che è il borgo del Castello di Sopra, mentre il Castello di Sotto è detto «Casa Grande». Visite guidate agli esterni dei castelli sono gratuite col biglietto di Magici Intrecci.



Tre giorni
Artigiani e vivaisti al Castello di Strassoldo

MAGICI INTRECCI CASTELLO DI STRASSOLDO DI SOPRA (UD), VIA DEI CASTELLI, DAL 14 AL 16 OTTOBRE SITO: CASTELLODISTRASSOLDO.IT

Bolzano

Torna il tradizionale appuntamento con la Festa del Ringraziamento in Piazza Walther. Una giornata dedicata alle tradizioni popolari, e grazie allo showcooking potrete conoscere i segreti e le ricette della cucina tradizionale altoatesina. Troverete confetture di frutta, vino, succhi, castagne, formaggi e yogurt, pane, frutta e verdura, frutta essiccata, erbe, spezie, farina, speck e insaccati, carne fresca, grappe e liquori, uova, miele, cosmetici biologici. Oltre a presentare i prodotti freschi della terra, contadini e contadine racconteranno il fascino della vita a contatto con natura e animali.

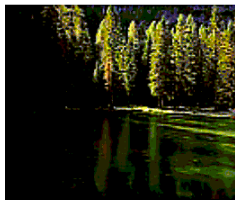


In piazza
La Festa del Ringraziamento a Bolzano

FESTA DEL RINGRAZIAMENTO BOLZANO, PIAZZA WALTHER 1, SABATO 15 OTTOBRE DALLE 8.30 ALLE 17 ☎ 0471 999371 INFO GALLO ROSSO: GALLOROSSO.IT

Pralongo

Nel cuore della Val di Zoldo trovate un percorso di poco più di 6 chilometri che si addentra tra i boschi secolari e conduce al Lago al Vach e alla sua suggestiva cascata. Lasciate l'auto a Pralongo (Forno di Zoldo), imboccate la sterrata che porta alla «Casera del Pian» (segnavia n.524) e lasciatevi avvolgere dall'aria che profuma di abeti. Alla casera troverete le indicazioni per il lago: imboccate la strada di destra, consigliata perché più rilassante. Se alzate lo sguardo potrete ammirare la bellezza del gruppo dolomitico Tamer-San Sebastiano. Al lago tavolini e panchine per un picnic.

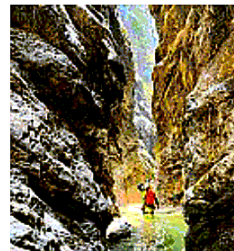


Romantico
Il lago di Vach circondato dagli abeti

LAGO AL VACH CONSORZIO VAL DI ZOLDO TURISMO, VAL DI ZOLDO (BL) ☎ 0437789145/787349, TURISMO@VALDIZOLDO.NET

Roveredo di Chiusaforte

Se amate la natura e ammirare i colori che cambiano al cambiar delle stagioni regalatevi un'escursione lungo il primo tratto del Rio Simon che conduce a una serie di cascate e all'omonima forra, annoverata tra le più belle del Friuli Venezia Giulia. Percorrendo la statale 13 (Pontebbana) in direzione Tarvisio, svoltando subito dopo la galleria che si incontra passato l'abitato di Resiutta e dopo aver scavalcato l'autostrada, si raggiunge la piccola ansa con il ponte sul rio Simon dove si può parcheggiare e proseguire a piedi. Il primo tratto del Rio offre sentieri facili che, nei mesi autunnali, offrono scenari suggestivi: l'ideale per chi ama trascorrere qualche ora a contatto con la natura.



Nella natura
Il primo tratto del Rio Simon offre sentieri facili e scenari suggestivi

RIO SIMON FRIULI VENEZIA GIULIA, INFO PARCO@REALP-GIULIE.IT, SENTIERINATURA.IT

Viviordest
Direttore responsabile: **Alessandro Rusello**
Vicedirettore: **Alessandro Baschieri**
Progetto e coordinamento: **Eugenio Tassin**

Grafica: **Claudio Nerone**
Hanno collaborato: Lisa Corva, Aldo Fioridelli, Chiara Marsili, Antonino Padovese, Marianna Peluso, Veronica Salaroli, Martina Tallon, Simona Regina, Francesco Verri

RCS Edizioni Locali s.r.l. Presidente: **Giuseppe Ferrato** Amministratore Delegato: **Alessandro Bompieri**
Sede legale: Via Angelo Rizzoli, 8 20132 Milano Reg. Trib. di Padova n. 2228 del 8/7/2010

Responsabile del trattamento dei dati (D.Lgs. 196/2003): **Alessandro Rusello**
© Copyright RCS Edizioni Locali s.r.l. - Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte di questo quotidiano può essere riprodotta con mezzi grafici, meccanici, elettronici o digitali. Ogni violazione sarà perseguita a norma di legge.
Stampa: RCS Produzioni Padova S.p.A. Corso Stati Uniti, 23 - 35100 Padova Tel. 049.870.045.59
Diffusione: m-dis Spa Via Cazzaniga, 19 - 20132 Milano Tel. 02.25821

Pubblicità: CAIRO RCS MEDIA SPA Sede operativa - Via Rizzoli, 8 20132 Milano - Tel. 02.2584.1 www.rcspubblicita.it
Pubblicità locale: Pienme S.p.A. Via Torino, 110 - Mestre Tel. 041.532.0200 - Fax 041.531.98.05 www.pienmeonline.it

Poste Italiane S.p.A. Sped. in Abbonamento Postale D.L. 353/2003 conv. L. 46/2004, Art.1, c.1, DCB Milano
Supplemento gratuito al numero odierno del **CORRIERE DEL VENETO**